



ORGANISATION PEDAGOGIQUE DE LA REPRISE

OBJECTIF

- Organiser une pratique tir à l'arc après la pause confinement
- Proposer une programmation prophylactique
- Proposer une reprise motivante et plaisante aux archers
 - Après plus de 50 jours de confinement, il est essentiel maintenant de profiter, se faire plaisir avec son arc à la main, avec ses équipiers et les membres du club
 - Le retour à la compétition n'est pas encore possible : il convient de proposer des séances attractives dans les clubs pour encourager la reprise dans de bonnes conditions

Nous vous proposons quelques conseils pour une meilleure reprise :

- Donner du sens à la pratique, même sans compétition
- Créer du lien (virtuel) entre les archers du comité. L'ETR va assurer un suivi des actions proposées

DEROULEMENT

Nous vous mettons à disposition des contenus de séance :

- Contenu **technique**
- Contenu **physique**
 - PPG (préparation physique généralisée)
 - PPS (spécifique)
- Contenu **pratique-tactique-ludique**

Nous vous mettons au **défi** de réaliser :

- le plus de **séances** : on comptabilisera le nombre d'archers ayant réalisé la séance
- les défis **PPG**
- les défis **PPS**
- les défis **performance** proposés (plus tard)

Nous publierons tous les résultats obtenus. Cela participera de la communication nécessaire pour la reprise et notre reconnaissance par le grand public.

En parallèle de ce programme de reprise, nous allons aussi vous proposer à partir de JUIN, un **championnat à distance** : nous collecterons les résultats de tir compté pour en faire un classement virtuel. Sans prétention, ce classement sera tout juste un moyen motivant de retrouver les autres compétiteurs des clubs du comité.

Après 2 mois de confinement, nous avons besoin de bouger, se retrouver dans la mesure du possible. Cela doit aussi être un moyen de nous rendre visible du grand public en communiquant sur notre site, les réseaux sociaux et autour de vous dans vos clubs.

Le renard qui attend que la poule tombe reste affamé. Proverbe grec



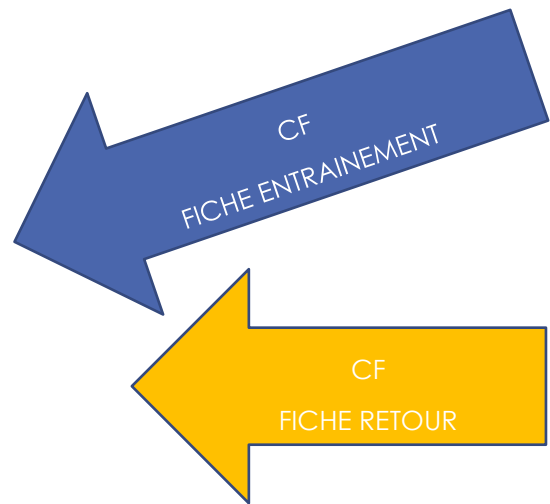
Nous vous invitons à suivre le déroulé :

1. ORGANISER LA SEANCE
2. RECAPITULER
 - Nb archers présents
 - Nb flèches tirées
 - Résultats
3. REMPLIR FORMULAIRE RETOUR

TEST DEFI.XLS

<https://drive.google.com/file/d/1ih9jz5Bv2oS2YyJXqo2PptUeUSU5TY-Y/view?usp=sharing>

4. RENVOYER au comité en fin de semaine soit dans le drive soit par mail s.vessillier@ffta.fr



Nous mettrons en ligne sur le site les RESULTATS